

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

Закуски

Напитки



## Гречаники из индейки с картофельным пюре

Филе индейки, крупа гречневая, яйцо куриное, соль, перец чёрный молотый, лук, мука, томат, картофель.

**2000 ₸**

- 1 +



## Куриное филе приготовленное на гриле с рисом и овощами

Филе куриное, масло олив., паприка, соль, тимьян, чеснок, рис, кукуруза консер., фасоль, морковь, соль, масло оливковое

**2800 ₸**

+



## Орзо с овощами филе индейки на пару

Капуста брокколи, макаронные изделия, масло оливковое, перец болгарский, перец чёрный молотый, петрушка, приправа куркума, стебель сельдерея, цукини, чеснок, индейка филе, масло олив., паприка, соль, соус Еимчи бейс

**3200 ₸**

+



## Плов Узбекский с говядиной

Говядина, горох нут, зира, изюм, лук, масло растительное, морковь, перец чёрный горошек, приправа куркума, рис

**2500 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

Закуски

Напитки



## Перчики фаршированные

Лук, перец болгарский, перец чёрный молотый, петрушка, рис, соль, соус маринара, мясо курицы, филе индейки, яйцо куриное

2400 ₸

+



## Голубцы мясные

Капуста, лук, рис, перец чёрный, сливки, соль, мякоть говядины, соус для голубцов

2500 ₸

+



## Куриные оладушки с гречкой отварной

Базилик, куриное филе, масло растительное, перец чёрный молотый, помидоры черри, соль, соус Маринара, сухари панировочные, сыр моцарелла, сыр пармезан, яйцо куриное, гречка.

2400 ₸

+



## Гречка отварная на пару с тефтелями

Мякоть говядины, морковь, лук, соль, перец чёрн.мол., рис, яйцо кур.,масло олив.,томаты в с/с,мука,сахар, чеснок, гречка

2400 ₸

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

**Супы**

Салаты

Закуски

Напитки



## Куриное филе с грибами в сливочном соусе с рисом

Куриное филе, грибы, масло сливочное, рис, соль

**2400 ₸**

+

## Супы



## Суп лапша по домашнему

Курица, лук репчатый, морковь, соль, перец чёрный молотый, петрушка, лапша

**1800 ₸**

+



## Суп крем грибной

Шампиньоны, картофель, морковь, лук репчатый, лук порей, чеснок, сливки, соль, перец чёрный молотый

**2400 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

**Салаты**

Закуски

Напитки



## Рассольник

Гов.мякоть, перловка, масло растит., соль, огурцы консер.томат паста, петрушка, чеснок

**2000 ₸**

+

## Салаты



## Салат Цезарь с курицей

Салат Айсберг, куриное филе, гренки, сыр пармезан, соус цезарь, яйцо перепелиное, помидоры Черри

**2300 ₸**

+



## Микс салат с мини моцареллой

Салат руккола, салат Романо, салат Айсберг, крем бальзамик, масло оливкое, соль, перец чёрный молотый

**2700 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

**Салаты**

Закуски

Напитки



## Салат Микс с овощами

Салат Айсберг, салат Романо, салат Руккола, салат Фризе, соль, сахар, масло растительное, масло оливковое

**1800 ₸**

+



## Салат нисуаз

Картофель, оливки, помидоры Черри, салат Романо, яйцо, тунец консер., горчица дижонская, лимонный сок, масло оливковое, лук красный, петрушка, сахар

**4000 ₸**

+



## Овощной гарнир из брокколи и цветной капусты

Капуста цветная, капуста брокколи, кукуруза консер., масло оливковое, морковь, соль, фасоль

**1700 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

**Закуски**

Напитки



## Сырники - по рецепту ESENTAI GURMET EG

Мука, творог, яйцо куриное, соль, сахар,  
масло растительное

**1800 ₸**

+



## Блинчики с мясом

Масло растительное, молоко, мука, сахарный песок,  
соль, яйцо, говяжий фарш

**3600 ₸**

+



## Блинчики с курицей

Масло растительное, молоко, мука, сахарный песок,  
соль, яйцо, фарш из курицы

**2200 ₸**

+



## Блинчики с курицей и шампиньонами

Масло растительное, молоко, мука, сахарный песок,  
соль, яйцо, грибы шампиньон, лук,  
перец чёрный молотый, сливки, куриное мясо

**2300 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

**Закуски**

Напитки



## Блинчики с творогом

Масло растительное, молоко, мука, сахарный песок, соль, яйцо ,творог, сахарная пудра, изюм, маскарпоне, ванилин

---

**2300 ₸**

+



## Тортилья с томленой говядиной

Грудинка гов., лепешки тортилья, майонез, салат Романо, соус Кимчи бейс

---

**3600 ₸**

+



## Тортилья с индейкой

Лепешки тортилья, соус Цезарь, салат Айсберг, филе индейки

---

**2800 ₸**

+



## Тортилья с курицей

Лепешки тортилья, соус, куриное филе, салат Романо, сыр Пармезан

---

**2800 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

Закуски

**Сэндвичи**



## Сэндвич с курицей

Помидоры, салат Романо, соус Тар тар, филе куриное, хлеб тостерный

---

**1500 ₸**

+



## Сэндвич с индейкой

Хлеб тостерный, салат Романо, белый соус, филе индейки, огурцы, помидоры

---

**1700 ₸**

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

Закуски

Напитки



## Кисель вишневый (0,5) л

Вишня с/м., сахар, корица в палочках, лимонный фреш, крахмал картофельный

650 ₸

+



## Компот из сухофруктов (0,5) л

Яблоки сушеные, сахар

650 ₸

+



## Мохито из черной смородины (0,5) л

Чёрная смородина, ежевика, сахар, лайм, мята, лимон

1300 ₸

+



## Морс клюквенный (0,5) л

Клюква, сахар, лимонный сок

1300 ₸

+

# ESENTAI GOURMET

Call centr +7 777 552 0007

Основные блюда

Супы

Салаты

Закуски

Напитки



## Морс бруснично-клубничный (0,5) л

Сахар, брусника, клубника, лимонный сок

1000 ₸

+



## Имбирный напиток (0,5) л

Имбирь, сок лимона, сахар, мёд

1000 ₸

+



## Морс брусничный (0,5) л

Брусника, сахар, лимонный фреш

1000 ₸

+